

## Kontakt



### Wie erfolgt die Anmeldung

Die Reservierung der Plätze nehmen Sie bitte über unsere Anmeldung vor.

Dies kann gerne auch telefonisch unter 09353 / 98561-0 erfolgen.

Weitere Informationen zum aktuellen und den folgenden Kursen erhalten Sie auch unter [www.kjpp-wucherer.de](http://www.kjpp-wucherer.de).

### Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Katja Wucherer  
Arnsteiner Straße 9  
97753 Karlstadt  
Telefon: 09353 / 98561-0  
E-Mail: [info@kjpp-wucherer.de](mailto:info@kjpp-wucherer.de)

### So erreichen Sie uns:

#### Hauptbahnhof Karlstadt:

Sie laufen auf dem Fußweg 500 m die Würzburger Straße (B26/B27) entlang bis zur Kreuzung und biegen dann links an der Ampel in die Arnsteiner Straße (B26). Nach 600 Metern befindet sich die Praxis auf der linken Seite.

#### Mit dem Auto:

**von Schweinfurt:** Sie fahren Richtung Karlstadt. Nach Passieren des Ortsschildes fahren Sie an der ersten Ampel gerade aus weiter. Nach ca. 700 Meter befindet sich die Praxis auf der rechten Seite.

**von Würzburg:** Sie fahren auf der B27 Richtung Karlstadt. An der zweiten Ampel rechts abbiegen Richtung Schweinfurt. Die Praxis befindet sich ca. 200 Meter auf der linken Seite

**von Gemünden:** Sie fahren auf der B26 Richtung Karlstadt. An der ersten Ampel links abbiegen Richtung Schweinfurt. Nach ca. 200 Meter befindet sich die Praxis auf der linken Seite.

**von Hammelburg:** Sie fahren Richtung Karlstadt. Am ersten Kreisverkehr die 3. Ausfahrt in die Bodelschwingstraße nehmen. Am Ende der Bodelschwingstraße an der Ampel nach rechts in die Arnsteinerstraße abbiegen. Nach ca. 600 Metern befindet sich die Praxis auf der rechten Seite.

Energie sparen und Auftanken –  
**Stärken Sie die positive Beziehung  
zu Ihrem Kind**



dr. katja wucherer

praxis für kinder- und jugendpsychiatrie und psychotherapie





### Ziel der Elternschulung

Wir möchten Ihnen helfen, die positive Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken.

Fähigkeiten / Stärken / Ressourcen Ihres Kindes und Ihre eigenen wie die der ganzen Familie zu aktivieren!

So können Sie insgesamt schwierige Situationen in der Familie besser bewältigen.

### Die ADHS-KiDiS-Eltern-Trainings-Gruppe

Wir verwenden das ADHS-KiDiS Kinder Diagnostik- und Schulungssystem, mit welchem wir Ihnen ein Elternarbeitsbuch zur Hand geben.

Hier können Sie die in der Elterngruppe erarbeiteten Methoden festigen und weiter nutzen.

Die Schulung ist unterteilt in 8 Module à 2 Stunden, die Sie vorbereitend und nachbereitend begleiten.

### Bausteine der ADHS-KiDiS-Eltern-Trainings-Gruppe sind:

- I. ADHS – was ist das?
- II. Wir nehmen die Probleme unter die Lupe
- III. Der Teufelskreis und der erste Schritt heraus:  
Sich wieder mögen lernen
- IV. Sorgen Sie für klare Regeln
- V. Sparen Sie nicht mit Lob und seien Sie konsequent
- VI. Setzen Sie Punktepläne ein und fördern Sie die Stärken Ihres Kindes
- VII. Gut geplant ist halb entspannt
- VIII. Rückblick und weitere Planung

### Informationen zur Teilnahme

Die Elterngruppe findet unter Leitung von Frau Dr. Katja Wucherer in den Räumen unserer Praxis statt.

Informationen zu den Terminen / Zeiten der aktuellen Kurse erhalten Sie über unserer Praxis.

Es ist die Teilnahme beider Elternteile an allen Kursen erwünscht mit der Ausnahme alleinerziehender Eltern.

\*Notwendig ist die Teilnahme beider Elternteile an zwei bestimmten Terminen.

### Kosten

Die Schulungskosten inklusive Materialien betragen 350,- Euro. Zuschüsse können Sie bei Ihrer Krankenkasse und / oder beim Jugendamt unter Vorlage der aktuellen Arztbriefe erfragen.